Grundlehrgang Trainer C – Lizenz Kinder und Jugend ST Scheyern 30.10. – 08.11. 2015
Referent: Reimund Schwab
Organisationsleiter: Reinhold Rist

Freitag, 30.10. (6)

17.30 – 19.45 (2)	**Theorie: Lehrgangseröffnung** - Ziele, Inhalte der Ausbildung - Bewegungs-u. Lebensumwelt v. Kindern/ Jugendlichen - Aufgabenfeld: Kinder- u. Jugendtrainer (Erarbeitung mit Arbeitsgruppen, Vortrag)	**Sportheim**
19.45 – 21.15 (2)	**Theorie:** - körperliche und psychische Belastbarkeit von Kindern u. Jugendlichen - Trainingsinhalte in den Verschiedenen Altersgruppen	**Sportheim**
21.15 – 21.45 (1)	**Theorie:** - Lehrfilm: Core – Performance (Versteegen)	**Sportheim**
21.45 – 22.30 (1)	**Arbeitsstunde**	

Dienstag, 03.11. (6)

17.30 – 19.00 (2)	**Praxis** Kleine Spiele mit und ohne Ball Lauf -und Fangspiele	**Platz** D- Jun. oder TN

19.00 – 20.30 (2)	**<u>Theorie:</u>** Aufgaben des Trainers in der Beratung, Betreuung und Erziehung	**Sportheim**
20.30 – 21.15 (1)	**<u>Theorie:</u>** Lehrfilm: Ausspielvarianten	**Sportheim**
21.15- 22.00 (1)	**Arbeitsstunde**	
<u>Freitag, 06.11. (5)</u>		
17.30 – 19.00 (2)	**<u>Praxis:</u>** Annahme von zugespielten Bällen Spielformen mit unterschiedlichem Ballmaterial	**Platz/** Junioren oder TN
19.00 – 20.30 (2)	**<u>Theorie:</u>** Grundlagen der Trainingsgestaltung Planung, Durchführung und Auswerten einer TE	**Sportheim**
20.30 – 21.15	**Arbeitsstunde**	
<u>Samstag, 07.11. (9)</u>	**<u>Theorie:</u>**	**Sportheim**
09.00 – 10.30 (2)	Methodische Grundlagen der Technikschulung Übungsformen/Übungsreihe Planung von Lehrversuchen Technik	
10.30 – 12.15 (3)	**<u>Praxis</u>** Ballgewöhnung, Verbesserung der Ballsicherheit An- und Mitnahme von zugespielten Bällen Spielformen mit Durchgangstoren	**Platz** Junioren oder TN

12.15 – 13.00	**Mittagspause**	
13.00 – 14.30 (2)	**<u>Theorie:</u>** Methodische Grundlagen, Planung von Lehrversuchen Spielformen/Spielreihe	**Sportheim**
14.30 – 15.15 (1)	**<u>Theorie:</u>** Gestaltung des Spieltages, Aufgaben in der Wettkampfsteuerung	**Sportheim**
15.15 – 16.00 (1)	**Arbeitsstunde**	

<u>Sonntag, 08.11. (9)</u>

09.00 – 11.15 (3)	**<u>Praxis:</u>** Passen, Schusstechniken, Torschussparcours, Stationstraining: Technik Sportartübergreifende Spiele, Funktionsgymnastik	**Platz** Junioren oder TN
11.15 – 12.45 (2)	**<u>Theorie:</u>** Führungsformen im Fußballsport Probleme und Problemlösungen	**Sportheim**
12.45 – 13.15	**Mittagspause**	
13.15 – 15.30 (3)	**<u>Theorie:</u>** Talentförderung, Hospitation, Zusammenfassung	**Sportheim**
15.30 – 16.15 (1)	**Arbeitsstunde**	